

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
6 1º.- Lentejas estofadas 2º.- Lomo adobado con ensalada nº 2 Postre: Fruta natural	7 1º.- Arroz a la cubana 2º.- Tortilla de judías verdes Postre: Fruta natural «Pan integral»	8 1º.- Puré de verduras 2º.- Filetes de panga al horno con patatas palillo Postre: Fruta natural	9 1º.- Cocido andaluz 2º.- Empanadillas al horno con tomate natural Postre: Fruta natural «Pan integral»	10 1º.- Macarrones a la boloñesa 2º.- Filetes de caballa con ensalada verde Postre: Yogur
13 1º.- Sopa con tiburones 2º.- Pechugas con salsa verde y picadillo de tomate Postre: Fruta natural	14 1º.- Alubias estofadas 2º.- Filetes de melva con tomate y ensalada nº 1 Postre: Fruta natural «Pan integral»	15 1º.- Crema de calabacines 2º.- Empanada de york y queso con ensalada verde Postre: Fruta natural	16 1º.- Salmorejo cordobés 2º.- Tortilla de patatas Postre: Fruta natural «Pan integral»	17 1º.- Espirales con salsa de bacon 2º.- Lomos de merluza en amarillo Postre: Yogur
20 1º.- Cocido andaluz 2º.- Croquetas con ensalada nº 1 Postre: Fruta natural	21 1º.- Puré de verduras 2º.- Pechugas a la crema con guisantes Postre: Fruta natural «Pan integral»	22 1º.- Sopa de picadillo 2º.- Lomos de bacalao a la riojana Postre: Fruta natural	23 1º.- Estofado de patatas con ternera 2º.- Tortilla de espinacas Postre: Fruta natural «Pan integral»	24 1º.- Espaguetis con salsa napolitana 2º.- Filetes de tilapia con ensalada mixta Postre: Yogur
27 1º.- Paella de carne 2º.- Tortilla de judías verdes con tomate natural Postre: Fruta natural	28 1º.- Lentejas estofadas 2º.- Filetes de caballa con ensalada verde Postre: Fruta natural «Pan integral»	29 1º.- Sopa de estrellas 2º.- Escalope de pechuga de pollo con verduritas Postre: Fruta natural	30 1º.- Potaje de garbanzos 2º.- Empanada de atún Postre: Fruta natural «Pan integral»	